

Muqueuses intestinale, sinusale, orale : même combat

Déjà, l'article du mois de décembre 2012 montrait qu'on peut lutter efficacement contre la **rhinosinusite chronique** en prenant des probiotiques (*Lactobacillus sakei*) par voie orale (et pas en les sniffant !), soit un traitement à visée intestinale. Voici maintenant deux nouvelles études, publiées en juillet et en août 2013, montrant les bénéfices de la prise orale de probiotiques (*Lactobacillus reuteri*) vis-à-vis de la **parodontite chronique**. L'impact très favorable de cette thérapie probiotique a été confirmé tant chez les non-fumeurs (étude de Barcelone) que dans une population tout-venant incluant des fumeurs (étude de Louvain) :

Acta Odontol Scand. 2013 May-Jul;71(3-4):813-9. doi: 10.3109/00016357.2012.734404. Epub 2012 Nov 26.

Clinical changes in periodontal subjects with the probiotic *Lactobacillus reuteri* Prodentis: a preliminary randomized clinical trial.

Vicario M, Santos A, Violant D, Nart J, Giner L.

Department of Periododontics, Universitat Internacional de Catalunya, Barcelona, Spain. mvicario@hotmail.com

Journal of Clinical Periodontology. Final edited version to be published. DOI: 10.1111/jcpe.12155.

Clinical and microbiological effects of *Lactobacillus reuteri* probiotics in the treatment of chronic periodontitis: a randomized placebo-controlled study.

Wim Teughels, Andac Durukan, Onur Ozcelik, Martine Pauwels, Marc Quirynen, Cenk Haytac Mehmet.

Department of Oral Sciences, Faculty of Medicine, Catholic University of Leuven; Leuven, Belgium.

Les leçons sont faciles à tirer : c'est par la remise en ordre de l'écosystème intestinal et de sa muqueuse, notamment grâce aux probiotiques en prise orale, que l'on influe favorablement sur les autres systèmes muqueux, tant la muqueuse sinusale que nasale ou encore buccale.

Cette action à distance s'avère fascinante et ouvre la porte à une stratégie beaucoup plus élaborée, sur laquelle nous ne manquerons pas de revenir dans de futures publications. C'est en outre le principe même du "saucissonnage" du patient qu'on doit remettre en question !

Il s'avère en effet bien plus performant d'améliorer la flore intestinale pour assainir la flore nasale ou buccale que d'utiliser quantité de gouttes et d'aérosols locaux : quel spécialiste allez-vous consulter pour votre sinusite ou gingivite ? Le corps humain fonctionne comme un tout indivisible : toute approche diagnostique et thérapeutique se doit d'être holistique. Bien entendu, ceci ne remet nullement en question le rôle des spécialistes ainsi que leur connaissance approfondie d'un domaine précis, en particulier en cas de pathologie lourde...