

Ces Plastics qui Rendent Obèses

On s'en doutait mais maintenant on sait. Le bisphénol-A a été utilisé à large échelle dans les emballages en plastic, les biberons, les Tupperware (récemment purgés de ce poison), ainsi que le revêtement intérieur des canettes et des boîtes de conserve. Il se retrouve aussi dans les tickets de caisse, les reçus de cartes de crédit et les autres papiers thermiques. On soupçonne ce produit chimique de perturber le système endocrinien et de favoriser l'obésité, ce que vient de confirmer l'étude chinoise publiée le 12 juin 2013 dans la revue PLoS ONE :

Urine Bisphenol-A Level in Relation to Obesity and Overweight in School-Age Children

De-Kun Li^{1,2*}, Maohua Miao³, ZhiJun Zhou⁴, Chunhua Wu⁴, Huijing Shi⁵, Xiaoqin Liu³, Siqi Wang³, Wei Yuan^{3,6}

¹ Division of Research, Kaiser Foundation Research Institute, Kaiser Permanente, Oakland, California, United States of America, ² Department of Health Research and Policy, School of Medicine, Stanford University, Stanford, California, United States of America, ³ Department of Epidemiology and Social Science on Reproductive Health, Shanghai Institute of Planned Parenthood Research, & World Health Organization Collaborating Center for Research in Human Reproduction, Shanghai, China, ⁴ School of Public Health, Key Lab for Public Health Safety, & WHO Collaborating Center for Occupational Health, Fudan University, Shanghai, China, ⁵ Department of Child and Adolescent Health, School of Public Health, Fudan University, Shanghai, China, ⁶ National Population & Family Planning Key Laboratory of Contraceptive Drugs and Devices, Shanghai, China

Comme certaines données épidémiologiques le laissaient déjà penser, le phénomène est accentué chez les jeunes filles (âgées de 9 à 12 ans dans cette étude) qui voient leur risque de surpoids plus que doublé si l'on retrouve davantage de bisphénol-A dans leurs urines.

La bonne nouvelle, c'est que le bisphénol-A va être interdit par certains pays dans tous les conditionnements alimentaires, sans doute à partir de 2015. La mauvaise nouvelle, c'est qu'il va souvent être remplacé par les bisphénols B, F & S, tous aussi toxiques pour la santé.