

## Porosité Intestinale et Auto-immunité

Depuis deux ou trois décennies, la prévalence des pathologies auto-immunes explose dans tous les pays industrialisés : thyroïdite auto-immune, maladie de Crohn, rectocolite ulcéro-hémorragique, diabète de type I, lupus, sclérose en plaques...

La compréhension de ces affections a été bouleversée, depuis le début du XXI siècle, par les travaux réalisés sur l'écosystème intestinal et, en particulier, par tous ceux concernant l'excès de perméabilité de la muqueuse intestinale. C'est A. Fasano, Professeur à la *School of Medicine* de l'Université du Maryland à Baltimore, qui a découvert la **zonuline** dans le cadre de ses recherches sur la maladie cœliaque.

[Ann N Y Acad Sci. 2012 Jul;1258:25-33. doi: 10.1111/j.1749-6632.2012.06538.x.](#)

### **Zonulin, regulation of tight junctions, and autoimmune diseases.**

[Fasano A.](#)

Mucosal Biology Research Center and Center for Celiac Research, University of Maryland School of Medicine, Baltimore, Maryland, USA. [afasano@mbrc.umaryland.edu](mailto:afasano@mbrc.umaryland.edu)

Le lien entre la porosité excessive de la muqueuse intestinale et le développement de réactions auto-immunes est à présent bien établi ! Mais les autorités académiques ne tiennent pas toujours compte des publications récentes et on rencontre encore beaucoup de scepticisme chez les gastro-entérologues mais pas chez les pédiatres. Ceux-ci utilisent depuis longtemps la notion d'hyperperméabilité intestinale.

Pour plus de détails, je vous renvoie vers le « blog 3 » qui traite des méfaits du gluten.