

## L'Importance de la Porosité Intestinale Excessive

Le concept même du « *leaky gut syndrome* » ou *syndrome de l'intestin perméable* a été longtemps rejeté par les gastro-entérologues (même si les pédiatres l'utilisent volontiers depuis des décennies). Les temps changent et de plus en plus de publications scientifiques viennent conforter les médecins fonctionnels qui le considèrent comme la pierre angulaire de la lutte contre les maladies auto-immunes, inflammatoires et allergiques, notamment.

Neuro Endocrinol Lett. 2008 Dec;29(6):902-10.

**Normalization of leaky gut in chronic fatigue syndrome (CFS) is accompanied by a clinical improvement: effects of age, duration of illness and the translocation of LPS from gram-negative bacteria.**

Maes M, Leunis JC.

MCare4U Outpatient Clinics, Belgium.

Voici maintenant que certains liens sont établis entre la normalisation de la perméabilité intestinale et l'amélioration d'un tableau de fatigue chronique (*CFS* ou « *chronic fatigue syndrome* »). La réduction de l'hyperperméabilité intestinale passe par le retrait des aliments allergisants (pour la personne considérée), le rétablissement d'une flore intestinale plus saine (probiotiques, prébiotiques, antimicrobiens) et l'apport des nutriments nécessaires à la muqueuse (en fonction des déficiences du patient en question, dûment mesurées).

Le fait qu'un *syndrome de fatigue chronique* réponde favorablement au rétablissement d'un écosystème intestinal sain reflète la diversité des causes se cachant derrière cette étiquette. On voit à quel point tout traitement standardisé est vain et combien la démarche thérapeutique se doit d'être strictement individualisée. C'est d'ailleurs l'essence même de la médecine fonctionnelle : à chaque malade son traitement en fonction de sa spécificité !